

INFORMATIONS PRATIQUES

DURÉE

- 2 à 3 heures par atelier

NOMBRE OPTIMUM DE PARTICIPANTS

- De 8 à 25 personnes

PUBLIC

- Toute organisation souhaitant intégrer une prestation originale dans sa politique de bien-être au travail ou proposer un atelier ludique lors d'un événement

ORGANISATION

- L'atelier peut s'organiser sur le temps de travail et à tout moment lors de vos événements

CONFIGURATIONS POSSIBLES

- Par groupe de 8 personnes à l'association ou sur site : découverte d'instruments, initiation au jeu en groupe
- Par groupe jusqu'à 25 personnes : travail sur le rythme et la voix autour d'un morceau commun
- **D'autres formules sont possibles selon les besoins.**

EVALUATION

- Débriefing en fin de séance sur les apports
- Lien avec les pratiques professionnelles

VALIDATION

- Certificat de réalisation de formation



CO-ANIMÉ PAR
L'association
« TAMBOUR BATTANT »

Émotion, partage et synergie

Un moment créateur de proximité et d'esprit de solidarité

OBJECTIFS

- **Comprendre** l'importance de l'écoute dans la pratique collective
- **Reconnaître** la valeur ajoutée de chacun dans la construction d'un projet commun
- **Rendre** une pratique cohérente et harmonieuse en toute simplicité

MÉTHODOLOGIE

- Travail autour du rythme à l'aide de son corps et de petites percussions
- Approche et manipulations des instruments de musiques autour d'un d'un morceau commun
- Échauffement vocal et préparation du chant
- Initier au jeu en groupe et parvenir à un résultat satisfaisant en termes de pratique collective instrumentale.
- Les participants verront naître ainsi un groupe en totale harmonie

LES BÉNÉFICES

- La musique est un véritable outil pour la cohésion d'équipe. Abordée de façon ludique, la musique permet aux participants de partager un moment agréable et d'échanger dans un cadre différent, hors de l'entreprise